

LIÉBANA

Picos de Europa





La comarca de Liébana reúne un conjunto de atractivos naturales, paisajísticos, históricos y culturales, que la convierten en uno de los destinos de turismo rural más afamados de la región.

Delimitada por la Cordillera Cantábrica y los Picos de Europa, Liébana reparte su territorio entre la Reserva Nacional del Saja y el Parque Nacional de Los Picos de Europa; dos espacios protegidos, de gran valor medioambiental y hábitat de especies como el oso pardo, el rebeco o el urogallo.

La conservación de sus pueblos y tradiciones mantiene vivo un estilo etnográfico y arquitectónico de carácter singular, mientras que su gastronomía guarda algunas de las joyas del recetario cántabro.



LIÉBANA

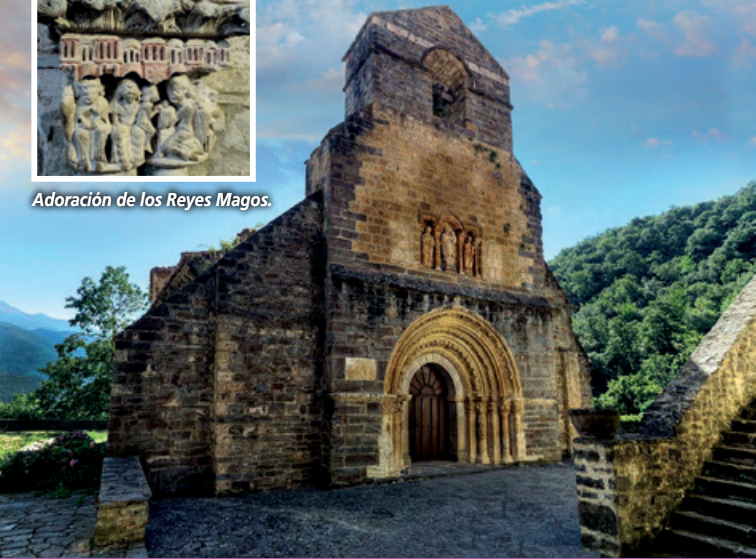
Picos de Europa

MUNICIPIOS





Adoración de los Reyes Magos.



CABEZON DE LIÉBANA



*Mirador de Liébana
Cahecho*

En este municipio, la historia, la tradición y el valor del patrimonio artístico y cultural comparten protagonismo con la riqueza natural y paisajística de sus bosques de hayas, robles y encinas.

El ascenso a Peña Sagra (2.042 metros), donde reside "La Santuca", patrona de Liébana, se convierte en destino obligado para los amantes de la montaña y la naturaleza. Su amplia oferta de turismo rural presenta al visitante un conjunto de pueblos y rincones de gran tradición y belleza.





CAMALEÑO



MOGROVEJO
Pueblo de Cantabria
2017



Monasterio de
Santo Toribio de Liébana

Una treintena de pueblos conforman este municipio, en el que pueden encontrarse singulares vestigios arquitectónicos, como el conjunto urbano de Mogrovejo, o el Monasterio de Santo Toribio de Liébana, donde se venera el *Lignum Crucis* y el cual alberga uno de los cinco años jubilares celebrados en el mundo.

El Teleférico de Fuente Dé, la vía ferrata de Camaleño y sus rutas de montaña invitan a practicar todo tipo de turismo.





CILLORIGO DE LIÉBANA

*Pico San Carlos
Sagrado Corazón*



Rodeada de un paraje de incomparable belleza, Santa María de Lebeña es la pieza central de un rico patrimonio histórico-artístico y uno de los testimonios del arte prerrománico más importantes del país. Además de la herencia histórica, el Centro de Visitantes de Sotama ofrece una completa interpretación de la vida en el Parque Nacional de los Picos de Europa.





PESAGUERO

Prado Ciqueras



En pleno Área de Recuperación del Oso Pardo, Pesaguero es un punto estratégico del que parten numerosas rutas a pie. La Casa de la Naturaleza ofrece toda la información necesaria sobre los valores naturales y culturales del valle de Liébana.

Además, diseminadas por todo su territorio, encontramos una amplia variedad de construcciones civiles y religiosas de importante valor histórico.



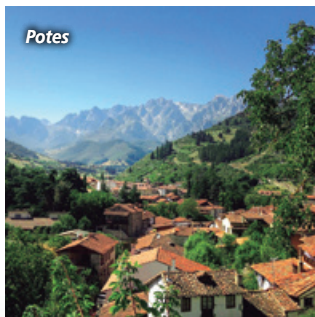
Casa de la Naturaleza



POTES



UNO DE LOS PUEBLOS MÁS
BONITOS
DE ESPAÑA



Potes

Potes, conocida como la villa de los puentes y las torres, es el punto en el que confluyen los cuatro valles lebaniegos, así como los ríos Deva y Quiviesa que, en su recorrido, atraviesan el casco urbano de la villa. En sus calles encontramos una amplia y variada oferta hostelera para degustar las propuestas más tradicionales del recetario lebaniego, como el cocido, la carne de caza y los deliciosos postres caseros.



Puente de San Cayetano



TRESVISO



Tresviso

Situado en el extremo occidental de Cantabria, Tresviso es el único pueblo que conforma este municipio de alta montaña.

Su ubicación estratégica, dentro del Parque Nacional de los Picos de Europa, lo convierte en uno de los destinos preferidos por montañeros y senderistas.

Tresviso es, además, cuna del famoso queso con Denominación de Origen Protegida Picón Bejes-Tresviso, elaborado artesanalmente en la zona y curado en las cuevas repartidas por el municipio.



Tresviso



VEGA DE LIÉBANA



TUDES
Pueblo de Cantabria
2010



*Fresco de San Jorge
Ledantes*

El Mirador del Corzo y el del Collado de Llesba ofrecen un espectáculo visual incomparable, con unas vistas únicas del valle y las cumbres que lo rodean.

La arquitectura popular, el modo de vida campesino, las tradiciones, canciones y recetas inundan de riqueza etnográfica este municipio, con numerosas manifestaciones artísticas, rústicas y montañesas de gran valor.



Collado de Llesba

LIÉBANA

Picos de Europa

TURISMO ACTIVO Y RECURSOS GASTRONÓMICOS





Vía Ferrata Socastillo

TURISMO ACTIVO



Rutas a caballo

Su amplia oferta de ocio y catálogo de actividades al aire libre convierten a Liébana en uno de los enclaves estrella del turismo activo de la región. El senderismo, la escalada, la espeleología, las vías ferratas, el ciclismo de montaña o los paseos a caballo; el esquí de travesía o las rutas en raquetas de nieve son solo algunas de las atractivas propuestas que encontramos en los distintos pueblos y valles de la comarca.



Valle de Valdebaró



LEGUMBRES, FRUTAS Y HORTALIZAS

Las numerosas huertas del valle, sembradas sobre una tierra fértil y llena de riqueza natural, ofrecen unos productos frescos y de excepción, entre los que destacan algunos como los arándanos, la patata, la cebolla roja, la berza y el repollo, las judías, las lechugas o los jugosos tomates.

Mención aparte merece el famoso garbanzo de la zona, de aspecto similar al Pedrosillano, y que es uno de los ingredientes estrella en la receta del tradicional cocido lebaniego.

Los campos de toda la comarca ofrecen, además, una gran variedad de árboles frutales (manzanos, cerezos, perales, avellanos, ciruelos o nogales, entre otros), llenando de color y sabor el paisaje lebaniego.



Cocido Lebaniego



VINOS, VINAGRES Y SIDRAS



Vinagre de Liébana

Las vides han sido, y siguen siendo, parte del paisaje lebaniego en sus valles más bajos.

Protegidos de vientos y temporales por los Picos de Europa, estos viñedos producen distintas variedades de uva blanca y negra, con las que se elaboran unos vinos, en su mayoría tintos, de aspecto brillante y fresco.

Asimismo, el privilegiado microclima de Liébana facilita el crecimiento de una deliciosa variedad de manzana, con la que se produce la conocida sidra natural de la comarca, elaborada artesanalmente en sus lagares.

Además, la tradición vinagrera lebaniega, originariamente enfocada al consumo familiar, ha dado el salto al mercado con un vinagre de vino dulce, elaborado sin ningún tipo de conservantes ni elementos químicos.



ORUJOS Y LICORES

Producto lebaniego por excelencia, los orígenes del orujo en el Valle se remontan hasta el siglo XIV.

Actualmente el orujo blanco cuenta con numerosas variantes, como el aguardiente, los licores y cremas de orujo con té del puerto, con café, miel, hierbas, manzanilla o cerezas, entre otros. Aunque la producción se ha ido modernizando, la esencia de su elaboración y tradición se ha mantenido intacta a lo largo de los años, siguiendo unos cuidados procesos de destilación y seleccionando minuciosamente las materias primas.



Orujo

Alquitara, hollejos, raspones, destilación... siguen siendo términos históricamente vinculados con la cultura lebaniega que, cada segundo fin de semana de noviembre, celebra su famosa Fiesta del Orujo, en Potes. Esta celebración fue declarada Fiesta de Interés Turístico Nacional en el año 2012.



MIEL Y MERMELADAS



La Miel de Liébana ha sido recientemente inscrita en el registro europeo de Denominación de Origen Protegido, en reconocimiento a la calidad de sus versiones monofloral (brezo) y mielada (roble, encina, brezo y zarzamora). Utilizada en multitud de recetas, la miel de la zona destaca por su delicioso toque de frescura.

Además, en los bosques, campos y numerosas huertas de la comarca se cultivan los arándanos, higos, manzanas, fresas y demás frutas, con las que se elabora una amplia variedad de mermeladas artesanas. De



Mermeladas

producción natural, con unos productos tratados a mano, cocinados a fuego lento y con una personalidad única, encontramos delicias como la mermelada de fresa, de naranja al orujo o de ciruela Claudia, así como confitura de vino tinto y crema de membrillo con nueces, entre otras variedades.



QUESOS

Liébana es una comarca con una arraigada tradición quesera, de la que ya existía constancia en el siglo X. Los quesos artesanos que se producen en la zona poseen unos importantes rasgos diferenciales con respecto a los elaborados en otras comarcas, regiones o países. Aún hoy los productores asentados en la comarca mantienen su compromiso con la elaboración artesana y tradicional de los antiguos pastores de Los Picos de Europa.

Esta marcada personalidad quesera de la zona lebaniega tiene un claro reflejo en todos y cada uno de sus quesos, siendo el Picón Bejes-Tresviso y los Quesucos de Liébana dos de las joyas gastronómicas de la región. Ambos cuentan con la Denominación de Origen Protegida.

Como postre, en su versión más fresca y cremosa, o como aperitivo e ingrediente especial en multitud de recetas. En nuestra gran variedad de quesos (con más de sesenta tipos) es donde el consumidor puede encontrar infinidad de sabores y matices, por lo cual los quesos lebaniegos gozan de un gran reconocimiento y prestigio entre los amantes de este tipo de producto.





CARNES Y EMBUTIDOS



Lechazo de Liébana

Los extensos bosques y montes de la comarca lebaniega, con su respectiva reserva de caza, nutren a las empresas familiares de la zona de una materia prima única, con la que elaborar los típicos embutidos artesanos con carne de caza, como el jabalí, corzo o venado.

Si los embutidos y estas piezas de carne son famosos en su cocina y restaurantes, qué decir del chorizo de Liébana, cuya

elaboración sigue un proceso tradicional, que lo hace único entre los de su especie. Además, en las montañas de Liébana, pastores locales y ganaderos siguen criando unos lechazos y unos cabritos de gran calidad.



PANADERÍAS Y REPOSTERÍAS



Los hornos de pan son un símbolo de la arquitectura popular lebaniega y todavía hoy se pueden encontrar en muchas casas y construcciones de la comarca. El pan de leña, los "tortos preñaos" de chorizo, queso picón o carne, así como las empanadas, siguen siendo algunos de los productos más demandados por visitantes y vecinos.

Gracias a su elaboración artesana, con procesos de fermentación lenta en los que se evitan los conservantes y aditivos artificiales, se consigue un producto natural con ese característico sabor artesanal.

Sin ser una comarca de gran tradición repostera, Liébana también cuenta con algunos dulces típicos como las terronillas de Potes, los sequillos, los buñuelos, las torrijas, los canónigos o los tradicionales frisuelos.

LIÉBANA

Picos de Europa

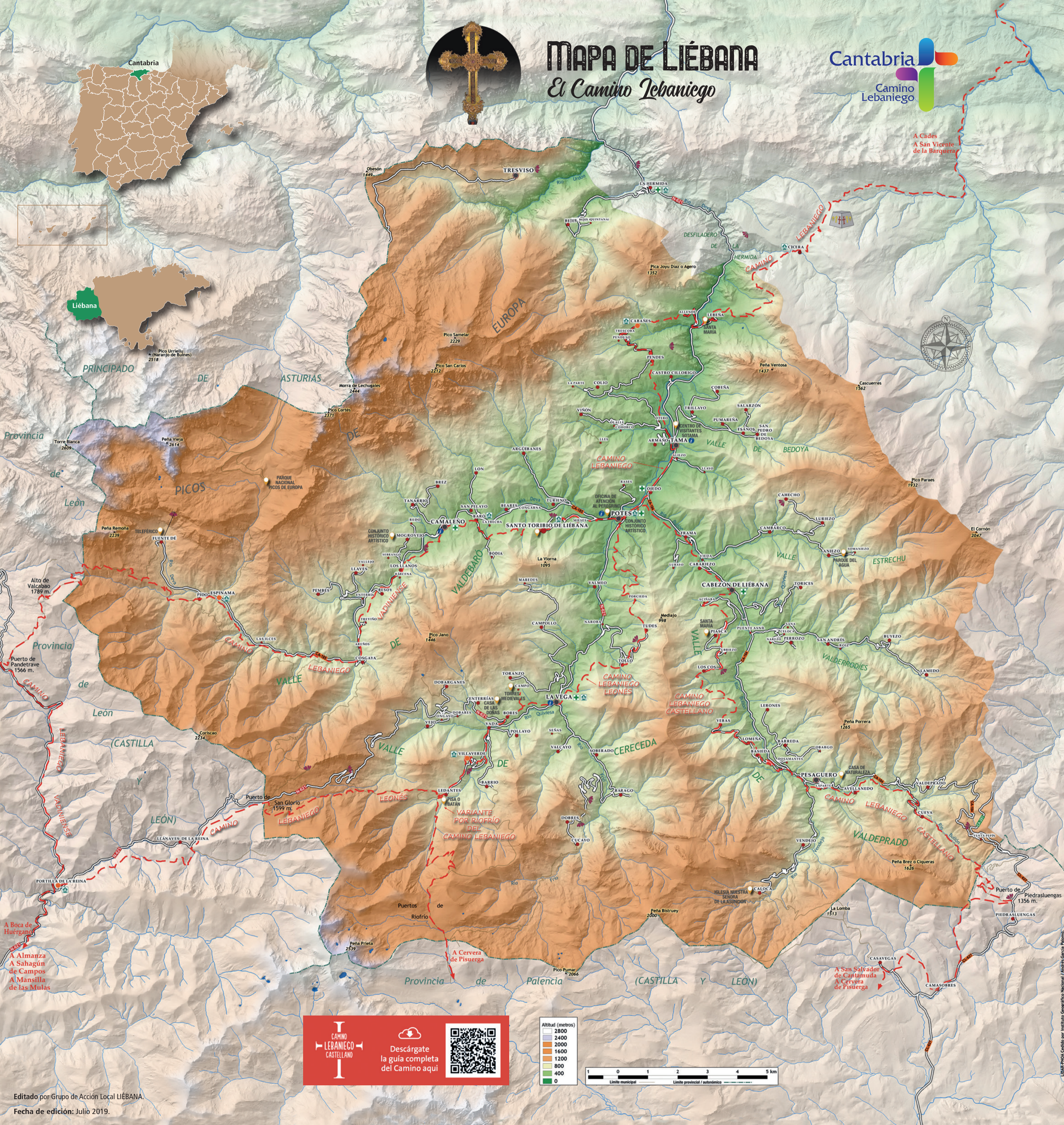
MAPAS





MAPA DE LIÉBANA

El Camino Lebaniego



- ### CAMINO LEBANIEGO
- (72 kilómetros)
- 1ª Etapa: San Vicente de la Barquera / Serdio
 - 2ª Etapa: Serdio / Cades
 - 3ª Etapa: Cades / Lafuente
 - 4ª Etapa: Lafuente / Cicera
 - 5ª Etapa: Cicera / Lebeña / Cabañes
 - 6ª Etapa: Cabañes / Potes
 - 7ª Etapa: Potes / Santo Toribio de Liébana

- ### CAMINO LEBANIEGO-LEONÉS
- (149,5 kilómetros)
- 1ª Etapa: Mansilla de las Mulas / Gradefes
 - 2ª Etapa: Gradefes / Cistierna
 - 3ª Etapa: Cistierna / Riaño
 - 4ª Etapa: Riaño / Portilla de la Reina
 - 5ª Etapa: Portilla de la Reina / Ledantes
 - 6ª Etapa: Ledantes / Villaverde
 - 7ª Etapa: Villaverde / Potes / Santo Toribio de Liébana

- ### CAMINO LEBANIEGO-VADINIENSE
- (151 kilómetros)
- 1ª Etapa: Mansilla de las Mulas / Gradefes
 - 2ª Etapa: Gradefes / Cistierna
 - 3ª Etapa: Cistierna / Riaño
 - 4ª Etapa: Riaño / Portilla de la Reina
 - 5ª Etapa: Portilla de la Reina / Fuente Dé - Espinama
 - 6ª Etapa: Espinama / Los Llanos / Santo Toribio de Liébana

- ### CAMINO LEBANIEGO-CASTELLANO
- (214,4 kilómetros)
- 1ª Etapa: Palencia / Amayuelas de Abajo
 - 2ª Etapa: Amayuelas de Abajo / Frómista
 - 3ª Etapa: Frómista / Osomo la Mayor
 - 4ª Etapa: Osomo la Mayor / Herrera de Pisuegra
 - 5ª Etapa: Herrera de Pisuegra / Alar del Rey
 - 6ª Etapa: Alar del Rey / Perazancas de Ojeda
 - 7ª Etapa: Perazancas de Ojeda / Cervera de Pisuegra
 - 8ª Etapa: Cervera / San Salvador de Cantamuda
 - 9ª Etapa: San Salvador de Cantamuda / Camasobres
 - 10ª Etapa: Camasobres / Piedrasluengas / Pesaguero
 - 11ª Etapa: Pesaguero / Santo Toribio de Liébana

TELÉFONOS DE INTERÉS

Grupo de Acción Local Liébana	942 730 726
Ayuntamiento de Cabezón de Liébana	942 735 032
Ayuntamiento de Camaleño	942 733 015
Ayuntamiento de Cillorigo de Liébana	942 730 241
Ayuntamiento de Potes	942 730 006
Ayuntamiento de Pesaguero	942 735 083
Ayuntamiento de Tresviso	629 121 515
Ayuntamiento de Vega de Liébana	942 736 001
Teleférico de Fuente Dé	942 736 610
Centro de Visitantes de los Picos de Europa (Sotama)	942 738 109
Casa de la Naturaleza (Pesaguero)	608 849 362
Casa del Oso (Fuente Dé)	942 736 768
Centro de Estudios Lebaniegos Don Desiderio Gómez Señas	942 738 126
Torre del Infantado	942 738 107
Monasterio de Santo Toribio de Liébana	942 730 550
Casa de Cultura Fredo Arias de la Canal	942 730 812
Conjunto Etnográfico Casa de las Doñas	674 233 610
Oficina de Turismo de Camaleño	942 733 020
Oficina de Turismo de Cillorigo de Liébana	942 732 116
Oficina de Turismo de Potes	942 730 787
Oficina de Turismo de Vega de Liébana	942 736 001
Centro de Salud Liébana (Potes)	942 730 360
Consultorio Médico de Cabezón de Liébana	942 735 057
Consultorio Médico de Camaleño	942 733 065
Consultorio Médico de Cillorigo de Liébana	942 730 868
Consultorio Médico de Pesaguero	942 735 010
Consultorio Médico de Vega de Liébana	942 736 331
Farmacia Potes	942 730 008
Farmacia Cabezón de Liébana	942 735 042
Farmacia Camaleño	942 733 189
Farmacia Ojeda (Cillorigo de Liébana)	942 730 761
Farmacia La Vega (Vega de Liébana)	942 040 352
Guardia Civil, GREIM y SEPRONA	942 730 007
Residencia de Ancianos Félix de las Cuevas	942 730 218
Parada de Taxi	942 730 400
Autobuses Palomera	942 880 611

FIESTAS

CARNAVAL DE PIASCA	2º fin de semana de febrero / Cabezón de Liébana
LA SANTUCA	2 de mayo / Patrona de Liébana
SAN PEDRO	29 de junio / Tresviso
LA SALUD	2 de julio / Camaleño
NUESTRA SEÑORA	15 de agosto / Vega de Liébana
SAN ROQUE	16 de agosto / Pesaguero
SAN TIRSO	Último fin de semana de agosto / Cillorigo de Liébana
VIRGEN DE LA LUZ	8 de septiembre / Cabezón de Liébana
LA CRUZ	14 de septiembre / Potes
FIESTA DE URUJO	2º fin de semana de noviembre / Potes

CAMINO LEBANIEGO CASTELLANO

Descárgate la guía completa del Camino aquí



LEYENDA DE ICONOS

	QUESERÍAS		SEDE DE AYUNTAMIENTO
	ORUJERAS		OFICINA DE TURISMO
	LAGARES		TURISMO ACTIVO
	PANADERÍAS		VÍA FERRATA
	APICULTORES		ALOJAMIENTOS
	MERMELADAS		RESTAURANTE
	REPOSTERÍAS		BARES
	CÁRNICAS Y EMBUTIDOS		
	VINOS		
	VINAGRE		
	PIENSOS		



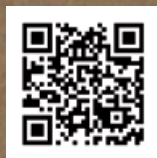
LUGARES DE GRAN INTERÉS

- 1 SANTO TORIBIO DE LIÉBANA
- 2 SANTA MARÍA DE LEBEÑA
- 3 SANTA MARÍA DE PIASCA
- 4 POTES
- 5 MOGROVEJO
- 6 TELEFÉRICO DE FUENTE DÉ
- 7 CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL PARQUE NATURAL DE PICOS DE EUROPA
- 8 CASA DE LA NATURALEZA
- 9 INTERÉS ETNOGRÁFICO
- 10 INTERÉS PAISAJÍSTICO



Grupo de Acción Local Liébana

C/ San Roque, 7 - 2ª planta
39570 Potes | Cantabria
Tel.: 942 730 728 | 942 730 726
liebana@comarcadeliebana.com



www.comarcadeliebana.com

Síguenos en
facebook